

Rapport d'activité 2023

Centre d'action
bénévole
d'Iberville
et de
la région





Table des matières

- **Mot de la présidente.....4**
- **Mot de la directrice5**
- **Informations générales, notre philosophie, mission, coordonnées du CABIR et de la Boutique familiale6**
- **L'Action Communautaire Autonome (ACA).....7**
- **Notre équipe.....9**
- **Statistiques.....11**
- **Service aux bénévoles**
 - **Développement de l'action bénévole, recrutement, Info-cab, Cahier spécial, soutien aux organismes locaux.....12**
 - **Promotion et communication.....13**
 - **Activités de reconnaissance14**
- **Soutien et réalisation pour les besoins de la communauté**
 - **Concertation avec le milieu.....15**
 - **Soutien à domicile (popote roulante, transports médicaux, aide aux courses, appels d'amitiés, SécuriCab, activités sociales).....16**
 - **Sécurité alimentaire (épicerie sociale, distribution gratuite, jardins communautaires, guignolée).....19**
 - **Service à la population (Boutique familiale, comptoir d'impôts, Bonhomme à lunettes, Opération Bonne Mine).....21**
 - **Intégration sociale (stagiaire, travaux communautaires), accueil/secrétariat/travail de bureau.....23**
- **Gouvernance et Vie Associative (gouvernance, moments forts 2023, orientations 2024).....24**
- **Bilan des collaborations et remerciements.....26**
- **Revue de presse.....28**

Mot de la présidente

Chers membres et partenaires du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région,

C'est avec une profonde fierté et un sentiment d'accomplissement que je vous adresse ce mot en tant que présidente, pour présenter le rapport d'activité de l'année 2023. Cette année a été marquée par un dynamisme exceptionnel, une vision ambitieuse et un engagement sans faille envers notre mission et notre communauté.

Le dynamisme dont notre organisation a fait preuve tout au long de l'année est véritablement remarquable. Malgré les défis auxquels nous avons été confrontés, notre équipe et nos bénévoles ont su faire preuve de résilience et d'adaptabilité. Leur dévouement et leur énergie ont été les moteurs de notre succès, nous permettant de continuer à offrir des services essentiels à ceux qui en ont le plus besoin dans notre région.

Cette année a également été caractérisée par une vision claire et audacieuse pour l'avenir du Centre d'action bénévole. Nous avons travaillé sans relâche pour développer de nouveaux programmes et services, répondant aux besoins émergents de notre communauté. Notre objectif est de rester à l'avant-garde de l'action sociale, en proposant des solutions innovantes et efficaces pour soutenir les familles et les individus les plus vulnérables.

Je suis également ravie de souligner la santé financière solide de notre organisation. Grâce à une gestion prudente et responsable des ressources, nous avons pu maintenir nos opérations tout en investissant dans notre croissance future. Cela témoigne de la confiance et du soutien continu de nos partenaires financiers et de nos donateurs, que nous remercions chaleureusement pour leur générosité et leur engagement envers notre cause.

Enfin, je tiens à rendre hommage à nos bénévoles extraordinaires, véritables piliers de notre organisation. Leur dévouement désintéressé et leur compassion ont un impact réel et tangible sur la vie de ceux que nous servons. Leur travail acharné et leur générosité sont une source d'inspiration pour nous tous, et nous sommes profondément reconnaissants de pouvoir compter sur leur soutien indéfectible.

En conclusion, je suis convaincue que l'année à venir sera remplie de nouvelles réalisations et de succès encore plus grands. Avec notre vision claire, notre dynamisme inébranlable et notre formidable équipe de bénévoles, je suis certaine que nous continuerons à faire une différence positive dans la vie des personnes que nous servons et dans notre communauté dans son ensemble.

Je vous remercie pour votre confiance et votre soutien continu.

Bien cordialement,

Louise Lemieux

Présidente du conseil d'administration



Mot de la directrice

Bonjour,

Je tiens tout d'abord à exprimer ma profonde gratitude aux bénévoles pour votre dévouement et votre engagement remarquable au cours de l'année écoulée. En tant que directrice, je suis honorée de travailler aux côtés d'une équipe aussi exceptionnelle et dévouée.



L'une des caractéristiques les plus inspirantes de notre travail ensemble est l'implication sociale que nous avons démontrée. Chaque jour, nous avons cherché des moyens d'avoir un impact positif sur notre communauté et sur ceux qui nous entourent. Que ce soit par le biais de nos initiatives philanthropiques, de notre soutien aux organisations locales ou de notre participation active aux événements communautaires, nous respectons notre engagement envers le bien-être collectif.

En outre, je suis profondément reconnaissante pour l'esprit d'entraide qui règne au sein de notre équipe. À maintes reprises, j'ai été témoin de votre volonté de tendre la main et d'offrir un soutien sincère à vos collègues. Cette culture de collaboration et de solidarité renforce non seulement nos liens professionnels, mais aussi notre capacité à surmonter les défis ensemble.

Je tiens également à souligner la confiance que vous m'avez accordée en tant que directrice. Cette confiance mutuelle est le fondement de notre succès collectif, et je m'engage à continuer à mériter cette confiance en restant transparente, accessible et dévouée à la réussite de chacun d'entre vous.

Enfin, je suis fière de souligner la saine gestion dont nous avons fait preuve dans tous les aspects de notre travail. Que ce soit dans la gestion de nos ressources financières, de notre temps ou de nos projets, nous avons adopté une approche responsable et équilibrée qui a permis d'optimiser nos performances et d'atteindre nos objectifs de manière efficace.

En conclusion, je tiens à vous remercier pour votre contribution exceptionnelle à notre organisation. Ensemble, nous avons accompli tant de choses au cours de l'année écoulée, et je suis convaincue que notre engagement commun, l'entraide, la confiance et la saine gestion continueront à nous guider vers de nouveaux succès dans les mois à venir.

Avec toute ma gratitude,

Élizabeth Boucher,
Directrice générale

Centre d'action bénévole d'Iberville et de la Région (CABIR)

Fondé le 1er octobre 1970, notre organisme à but non lucratif a initié sa mission sociale autour de la paroisse religieuse de Saint-Athanase, dans le but de répondre aux besoins des gens de la communauté. Au fil des années, nous avons su ajuster nos services pour nous adapter aux nouvelles réalités.

ACA
1, # 2,
4, # 5

Mission

En encourageant l'action bénévole, rechercher des solutions pour répondre aux besoins du milieu afin d'améliorer la qualité de vie et bien-être de notre communauté

Notre Philosophie d'Action

Tous nos services véhiculent les valeurs suivantes :

Accueil

Le CABIR accueille avec une grande ouverture toutes les personnes sans aucune forme de distinction

Solidarité

Le CABIR encourage l'engagement bénévole en tant qu'acte volontaire et gratuit au service de ces membres

Bienveillance

Le CABIR propose des services dans une perspective de respect, d'écoute et d'entraide

Coordonnées du CABIR

290, avenue des Conseillers
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8
Téléphone : 450 347-1172
Courriel : info@cabiberville.org
Facebook : Centre d'action bénévole d'Iberville - CABIR
Site internet : www.cabiberville.org

Heures d'ouverture des bureaux du CABIR

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
Les vendredis de 8 h 30 à 12 h
Nos services sont disponibles 48 semaines par année.
*Relâche 2 semaines l'été et environ 2 semaines aux Fêtes



Territoire

Nous intervenons dans les secteurs d'Iberville et de Saint-Athanase de la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu, ainsi que dans la municipalité de Mont-Saint-Grégoire.

Coordonnées de la Boutique familiale

285, 3e Avenue
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8
Téléphone : 450 347-1172
Courriel : info@cabiberville.org



Heures d'ouverture de la Boutique familiale

Du lundi au samedi de 9 h à 16 h
La Boutique familiale reste ouverte tout l'été et ferme environ 2 semaines aux Fêtes

L'action communautaire autonome (ACA)

Pour la 2e année consécutive, tel que demandé dans les nouvelles orientations du Programme de Soutien aux Organismes Communautaires (PSOC), le ministère de la Santé et des Services sociaux a établi que le soutien financier qu'ils accordent est réservé aux organismes qui répondent à ces 8 critères. Le CABIR démontre sa conformité tout au long de ce rapport.

**ACA
1**

Avoir le statut d'un organisme à but non lucratif

Le CABIR est un organisme sans but lucratif légalement constitué. L'organisme bénéficie d'un soutien partiel grâce à une composante d'économie sociale comprenant une friperie et un service de repas à domicile, contribuant ainsi au financement d'une partie des services offerts à la population.

**ACA
2**

Être enraciné dans sa communauté

Notre organisme est solidement ancré dans la communauté depuis 53 ans. Il joue un rôle crucial auprès de la population confrontée à des problèmes de sécurité alimentaire, ainsi que dans le maintien à domicile des aînés de son territoire. La direction, ainsi que certains des employés, sont également activement engagés dans différentes tables de concertation, visant à renforcer les alliances et à collaborer au développement de projets avec les partenaires locaux.

**ACA
3**

Entretenir une vie associative et démocratique

Les membres du CABIR sont conviés chaque année à prendre part à l'assemblée générale annuelle. Lors de ce rassemblement nous présentons le rapport d'activité et les états financiers préalablement soumis à une vérification par nos comptables agréés et les nouveaux administrateurs sont votés par les membres présents.

**ACA
4**

Être libre de déterminer sa mission, ses orientations, ses approches et ses pratiques

Notre mission et notre philosophie d'action demeurent constamment à la base de nos réflexions et orientations. Nous témoignons d'un profond respect pour les actions menées par d'autres organismes, tout en faisant le choix de proposer des activités et des services en accord avec l'identité propre de notre organisme et les motivations qui ont guidées notre engagement.

L'action communautaire autonome (ACA) (suite)

**ACA
5**

Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

À ses débuts, le CABIR a été créé à l'initiative de la communauté religieuse de la paroisse St Athanase dans le but de répondre aux divers besoins de la communauté. Encore aujourd'hui nous continuons à faire une différence pour les personnes vulnérables ou isolées de notre territoire.

**ACA
6**

Poursuivre sa mission qui favorise la transformation sociale

Notre engagement communautaire reste constant, avec un dévouement renouvelé envers la population. Le département de maintien à domicile offre des services populaires tels que des activités sociales, la livraison de repas à domicile, des transports médicaux et des services d'impôts. Notamment, le département de sécurité alimentaire connaît une croissance exceptionnelle, renforçant notre conviction que nos services contribuent significativement à réduire l'exclusion sociale.

**ACA
7**

Faire preuve de pratiques citoyennes et d'approches larges axées sur la globalité de la problématique abordée

Nos deux jardins communautaires rassemblent les amateurs de jardinage, favorisant la diversité des expertises. Dans le cadre de notre initiative écologique, les emballages pour la livraison des repas à domicile ont été repensés pour réduire notre empreinte écologique. Notre friperie donne une seconde vie à de nombreux vêtements et petits articles ménagers, contribuant ainsi à la réduction des déchets.

**ACA
8**

Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Comme mentionné dans nos règlements généraux, notre organisme est dirigé par un conseil d'administration composé de 9 personnes. Aucun des membres de ce conseil n'est impliqué d'une quelconque façon dans le réseau public et tous sont indépendants de lien avec nos bailleurs de fond et/ou issu du milieu politique.

Notre équipe

Conseil d'administration

ACA
8



Myriam Paquette
Administratrice



Marc Beauchamp
Vice-président



Louise Lemieux
Présidente



Line Majeau
Trésorière



Jean-Pierre Brien
Administrateur



Ariane Brenko
Administratrice



Marie-Pierre Bérubé
Secrétaire



Nathalie Parpal
Administratrice



Carole Lorrain
Administratrice

Notre équipe

Employés de bureau



Luc St-Cyr
Coordo. du bâtiment



Élisabeth Pinsonneault
Cuisinière



Brigitte Baudru
Coordo. Action bénévole



Roseline Proulx
Cuisinière



Elizabeth Boucher
Directrice Générale



Maryse Allard
Cuisinière



Mélanie Bergeron
Coordo. Sécurité
Alimentaire



Véronik Roy
Adjointe administrative



Diane Demers
Coordo. Boutique familiale



Brittany Kelly-Bérard
Adjointe Boutique



Catherine Gagnier
Commis Boutique



Nathalie Bérubé
Secrétaire-réceptionniste



Annie Roberge
Coordo. Soutien à domicile



Rosemarie Carrier
Commis Boutique

STATISTIQUES

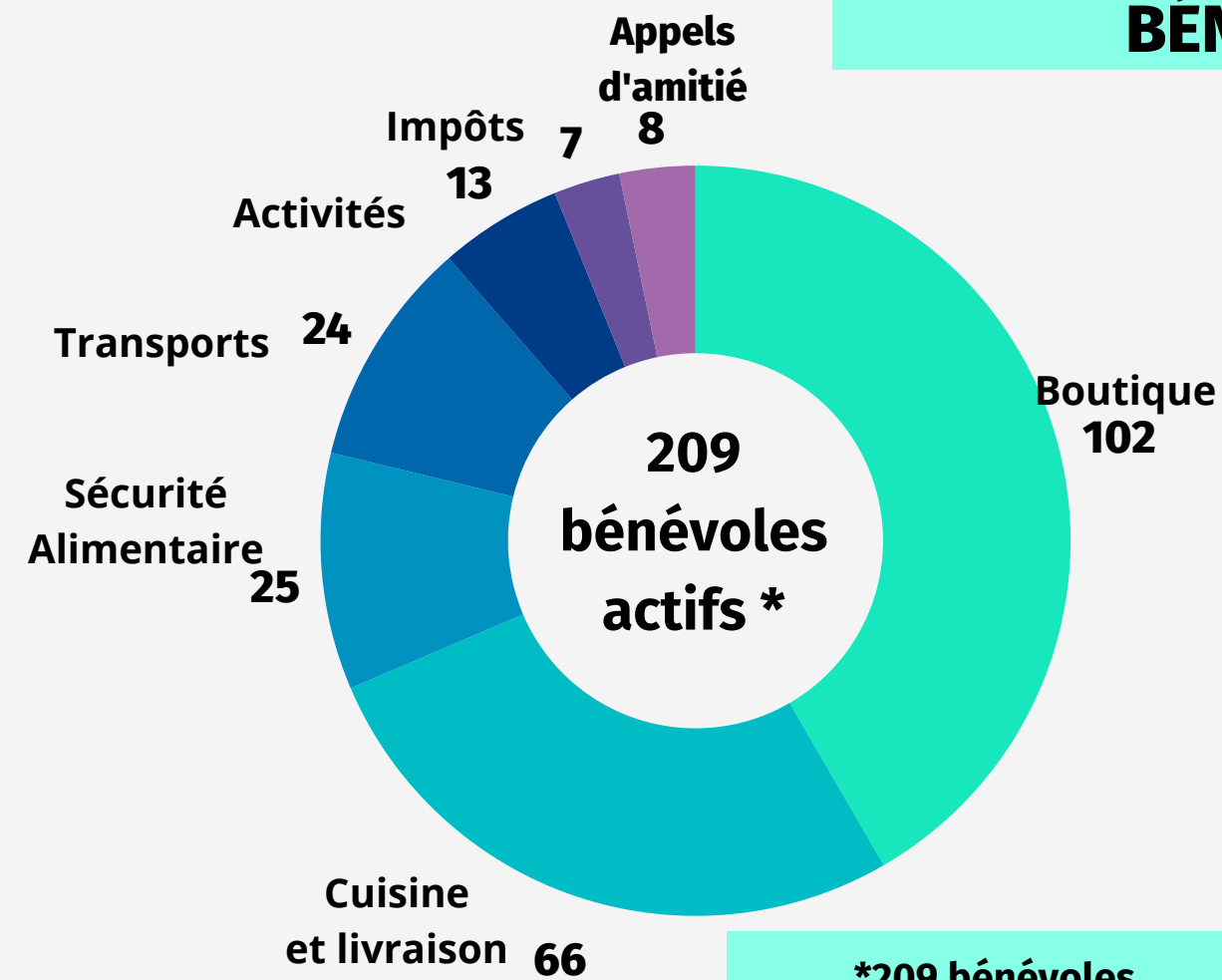
Ressources humaines

Nombre de personnes salariées	23
Nombre d'heures	20 859 h
Nombre de subventions salariales	2
Nombre d'heures	1 385 h

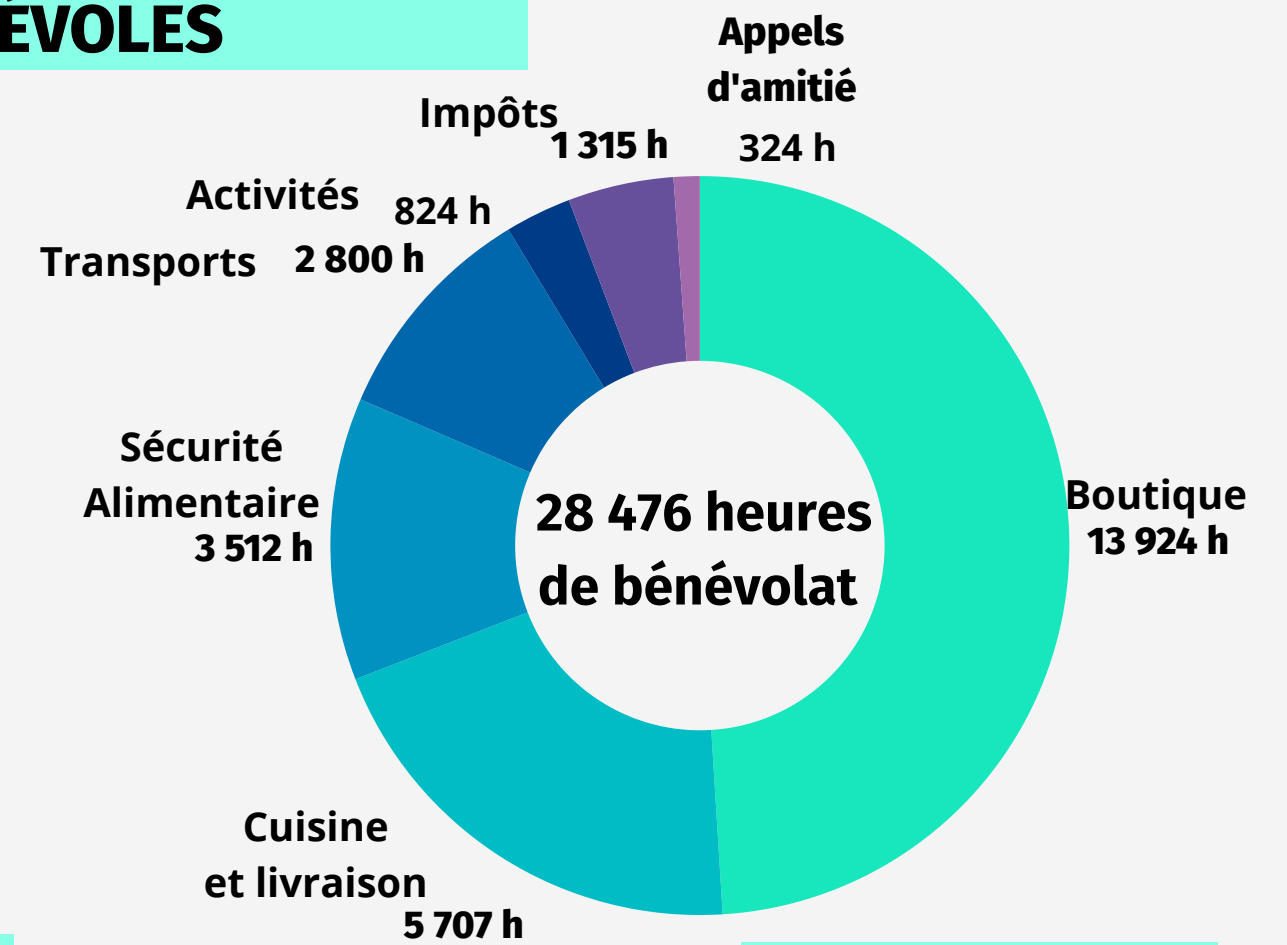
Bénéficiaires et services

Nombre de bénéficiaires	1 141
Nombre de services rendus	15 783

BÉNÉVOLES



*209 bénévoles différents impliqués dans plusieurs départements



De plus: 89 jeunes bénévoles ont réalisés 309 heures de bénévolat

QUELQUES-UN DE NOS BÉNÉVOLES EN ACTION

Épicerie Sociale



Boutique - Tri



Boutique - boîtes de dons



Popote roulante - appel



Popote roulante -cuisine



SERVICES AUX BÉNÉVOLES

DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

ACA
2 et # 3

Bénévolat, c'est brillant!

Le CABIR attache une grande importance à ses bénévoles qui investissent des milliers d'heures pour notre cause. Au cours de la dernière année, nous avons enregistré une soixantaine de nouvelles inscriptions de bénévoles. Actuellement, nous pouvons compter sur près de 200 bénévoles actifs. Notre projet Jeunes Bénévoles a offert à une douzaine d'adolescents une expérience de bénévolat diversifiée, renforcée par la collaboration active de partenaires locaux. Cette initiative perdure tout au long de l'année scolaire ce qui permet à une cinquantaine de jeunes de participer et de s'impliquer bénévolement.

Recrutement/ accueil/orientation/support

L'inscription des bénévoles inclut une vérification des antécédents judiciaires afin de garantir la conformité aux normes de sécurité de notre organisme. Une visite guidée du CABIR permet de présenter toutes les opportunités de bénévolat et d'orienter efficacement les bénévoles vers leurs activités préférées. Nous encourageons nos bénévoles à s'engager 1 fois, maximum 2 fois par semaine, et nous veillons à leur satisfaction afin de favoriser leur fidélité à long terme.

INFO-CAB (infolettre)

Notre Info-Cab est diffusé 10 fois par an à l'ensemble de nos bénévoles. Elle maintient le lien avec tous les bénévoles, en les tenant au courant des prochaines activités, des événements spéciaux, des opportunités de bénévolat et des réussites marquantes.



Cahier spécial semaine de l'action bénévole

La semaine de l'action bénévole, qui s'est déroulée du 16 au 22 avril dernier a été une superbe opportunité de mettre en lumière l'engagement bénévole. Des témoignages inspirants ont été publiés dans un cahier spécial dédié à cet effet dans Le Canada Français, offrant une belle vitrine à l'action bénévole.



Soutien aux organismes locaux

Nous offrons un soutien et des référencement à plusieurs organismes et événements communautaires, renforçant ainsi notre engagement envers la société. En encourageant l'engagement bénévole, nous cherchons à répondre aux besoins de notre communauté et à améliorer sa qualité de vie et son bien-être.



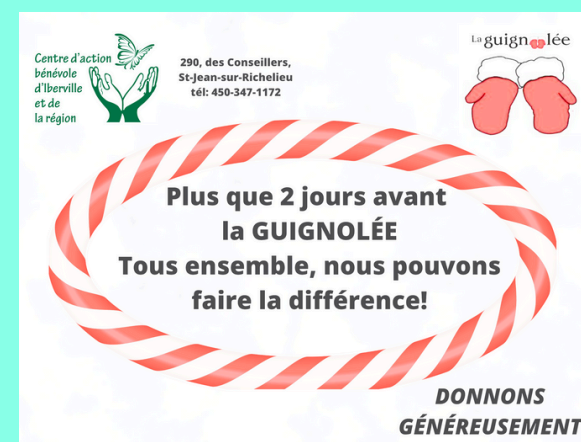
SERVICE AUX BÉNÉVOLES (suite)

DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Promotion et Communication

Nous mettons en place une stratégie de communication efficace pour informer la communauté des services et activités du centre ainsi que pour promouvoir les opportunités de bénévolat. Nous participons à plusieurs salons et événements de sensibilisation tout au long de l'année, avec nos précieux ambassadeurs bénévoles, pour faire rayonner nos services. Nous utilisons activement notre page Facebook pour annoncer nos activités, services ponctuels, événements spéciaux et promotions en Boutique.

ACA
2 et # 3



SERVICE AUX BÉNÉVOLES (suite)

DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Activités de reconnaissance

La reconnaissance de nos bénévoles revêt une importance particulière pour exprimer notre gratitude envers leur engagement. Nous mettons en place des activités dédiées à cet effet afin de souligner et célébrer le dévouement de nos bénévoles actifs. Cette année encore, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu offre une invitation spéciale aux bénévoles pour assister à l'un des 4 spectacles disponibles, en reconnaissance pour leur précieux engagement dans la communauté.

ACTIVITÉS	Présences
Party des bénévoles - avril	137
BBQ des bénévoles - septembre	102
Party de Noël des bénévoles - décembre	151

Party de reconnaissance des bénévoles - avril



Party de Noël des bénévoles - décembre

Party de Noël des bénévoles!
Venez célébrer avec nous!

Où: Pavillon des Mille-Roches
au 190, Avenue Lareau

Quand: Jeudi 21 décembre dès 16h 30

Au menu:
Souper (porc cuit à la broche...),
musique, danse et votre bonne humeur.
(= consommations incluses)

Veuillez vous inscrire auprès de votre responsable avant le 8 décembre



BBQ des bénévoles - septembre

Une FÊTE juste pour vous!
Pour vous dire un GROS MERCI!
Bienvenue à nos chers bénévoles!

BBQ DES BÉNÉVOLES

Mercredi / 30 août
11h à 14h

En cas de pluie remis au 6 septembre

Stationnement du CABIR

au menu:
Maïs, hot-dogs et bonne humeur
Apportez votre chaise



SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ

ACA

2 + # 3

Concertation avec le milieu

Le CABIR est activement représenté par ses employés qui siègent et s'engagent au sein de tables de concertation, de comités de travail et de regroupements. Nous sommes convaincus que ces rencontres variées sont propices aux échanges sur les réalités, les projets, les besoins, les subventions et bien d'autres aspects.

Table des Aînés – Salon Vitalité 50+;



Comité Guignolée;



Comité gestion des bacs de récupération de vêtements;



Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie – RCABM;



Fédération des centres d'action bénévole du Québec –FCABQ;



Regroupement popotes roulantes du Québec;



Programme des Bénévoles en matière d'impôts;



Mobil-Aide coopérative implication au sein du conseil d'administration;



Corporation de développement communautaire Haut Richelieu - Rouville;

Comité pour nos jardins communautaires;



Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-Richelieu;

CEGEP Saint-Jean - présentation département technique sociale;



TROC Montérégie;



Moisson Rive Sud - Comité des membres.



Soutien à domicile

Popote roulante : un service essentiel !

Notre service de popote roulante est devenu un élément essentiel dédié spécifiquement aux personnes de 55 ans et + résidant sur notre territoire. Ce service offre à notre clientèle la possibilité de rester à domicile plus longtemps, tout en bénéficiant de repas chaud de qualité et à prix modique. Des repas congelés sont aussi disponibles. Cette initiative vise également à rompre l'isolement en assurant la présence chaleureuse de nos bénévoles transporteurs lors des livraisons ainsi que par l'intermédiaire des bénévoles prenant les commandes téléphoniques.

nombre
d'usagers
164

Repas vendus	
Nombre de repas chauds	11 528
Nombre de repas congelés	6 807

Bénévoles en cuisine	
Nombre de bénévoles	42
Heures de bénévolat	3 287 h



LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - www.canadafrancais.com - LE JEUDI 16 MARS 2023 - A-25

La popote roulante, un service essentiel à la communauté

MÉGAN CHAMPAGNE
mchampagne@canadafrancais.com

L'approche de la Semaine québécoise des popotes roulantes (SQPR) qui se déroulera du 19 au 25 mars, le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR) souhaite rappeler à la population l'importance qu'a ce service essentiel pour sa clientèle, souvent à mobilité réduite, et leurs proches.

«Je crois que chaque année, cette semaine significative est la meilleure façon de rappeler pour qui et pourquoi nous offrons ce service. La thématique de cette édition est «Un maillon vital en maintien à domicile», souligne Elizabeth Boucher, directrice générale de l'organisme d'entraide.

Le service de popote roulante est offert depuis maintes années déjà par l'organisme dans le cadre de son programme de soutien à domicile. Trois fois par semaine, des centaines de repas chauds à prix modiques sont concoctés et livrés par le personnel et les bénévoles du CABIR. L'organisme compte d'ailleurs sur le travail de 20 personnes en cuisine, de 15 autres pour la livraison et de deux assistants pour effectuer les appels hebdomadaires à la clientèle.

«La popote roulante s'adresse non seulement aux personnes âgées de 55 ans et plus et à mobilité réduite, mais aussi à des personnes vivant des situations particulières comme une convalescence», indique Mme Boucher.

INFLATION

Alors que le coût de la vie ne fait qu'augmenter, l'équipe en place fait de nombreux efforts pour maintenir le prix des repas aussi bas que les années précédentes. «Nous savons que tout coûte cher maintenant, alors c'est notre priorité de continuer d'offrir ce service à un prix modique à notre clientèle dans le besoin pour les encourager à bien manger. Nous sommes d'ailleurs très chanceux de pouvoir compter sur de nombreux dons de qualité provenant d'épiceries et de Moisson Rive-Sud pour faire nos repas. Nous avons aussi des revenus intéressants grâce à notre boutique familiale», explique la directrice générale.

Pour ce qui est de la demande, celle-ci demeure stable comparativement à la période de la pandémie de COVID-19, où elle a atteint des records. Présentement, environ 100 repas sont livrés chaque mardi, jeudi et vendredi.

MENUS VARIÉS

Les bénéficiaires ont droit à une entrée de soupe ou de salade, un repas et un dessert. Ils peuvent même choisir entre deux repas. Pour les cuisiniers, la confection de ces menus est une tâche remplie de défis, mais aussi en créativité, car ils doivent constamment travailler en fonction des dons qu'ils reçoivent.

«C'est très stimulant, car nous sommes toujours dans la création afin de traiter les viandes de différentes façons pour varier les goûts. Cela fait souvent des menus très originaux et les gens semblent bien apprécier leurs repas. Parfois, on reçoit des aliments très intéressants comme des filets de saumon, de l'agneau ou même du canard», raconte Elisabeth Pinsonneault, cuisinière depuis quatre ans au sein du CABIR.

L'équipe joue aussi avec différents assaisonnements pour créer des assiettes parfois italiennes, parfois grecques.

ATTENTIONNÉS

La générosité étant au cœur des valeurs de l'organisme, tous les bénévoles impliqués dans les différentes étapes de la popote roulante se montrent très attentionnés envers leur clientèle.

«C'est important pour nous de rendre notre service le plus humain possible pour briser l'isolement que peuvent vivre nos bénéficiaires. Nos bénévoles qui occupent des appels et de la livraison prennent tout le temps de discuter et de prendre des nouvelles des gens. Je crois que c'est l'une des choses les plus appréciées du service», de conclure Elizabeth Boucher.

Le menu hebdomadaire de la popote roulante est disponible en ligne via le site Web cabiberville.org, sous les onglets Services aux individus, Soutien à domicile et Popote roulante. Pour de plus amples informations ou pour profiter du service, on communique avec l'organisme, au numéro 450 347-1172.

Dans le cadre de la Semaine québécoise des popotes roulantes, le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région souligne l'importance de ce service offert à la population.

Lorsqu'elle téléphone aux bénéficiaires de la popote roulante, Annie Bédard prend le temps de discuter avec eux et de s'informer à leur sujet.

Elisabeth Pinsonneault, cuisinière depuis quatre ans pour l'organisme d'entraide, fait preuve de créativité pour la confection des menus et des repas.

La Semaine des popotes roulantes - mars

Pour cette occasion, nos bénévoles couturiers ont confectionné des sacs de transport remis en cadeau à nos bénéficiaires, accompagnés de délicieuses tartes maison.



Bénévoles pour appels	
Nombre de bénévoles	5
Heures de bénévolat	262 h

Bénévoles pour livraison	
Nombre de bénévoles	19
Heures de bénévolat	2 158 h
Kilomètres parcourus	9 844 km

SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

Soutien à domicile

Service de transports médicaux et aide aux courses

Le service de transport médical et d'aide aux courses est extrêmement populaire et apprécié par notre clientèle de 55 ans et +. Nos bénévoles mettent à disposition leur véhicule et demandent un remboursement de l'essence. Afin de garantir la disponibilité d'un bénévole, les utilisateurs sont priés de réserver leur service 48 heures à l'avance.



Transports médicaux	
Nombre d'usagers	158
Nombre de transports	638
Nombre de bénévoles	16
Heures de bénévolat	2 380 h
Kilomètres parcourus	29 684 km

Aide aux courses	
Nombre d'usagers	26
Nombre de transports	140
Nombre de bénévoles	8
Heures de bénévolat	420 h

Appels d'amitiés

Le bénévole établit un lien de confiance avec l'usager afin de briser l'isolement. En cas de besoin, le bénévole peut également orienter l'usager vers des ressources externes pour un soutien supplémentaire.

Appels d'amitiés	
Nombre d'usagers	9
Nombre d'appels effectués	432
Nombre de bénévoles	8
Heures de bénévolat	324 h

SÉCURI-CAB (nouveau service 2023)

SécuriCAB est un nouveau service offert au CABIR pour les aînés. Créer pour les Centres d'action bénévole avec la participation financière du gouvernement du Québec. SécuriCAB est un service gratuit d'appels automatisés visant la sécurité des aînés qui résident seuls afin d'assurer une tranquillité d'esprit pour les membres de la famille.

nombre d'usagers

21

nombre d'appels

1 710



Des appels automatisés pour assurer la sécurité des aînés

DANIELA VARGAS ROJAS

Recevoir un appel tous les jours pour vérifier votre état de santé ou pour s'assurer que vous avez pris vos médicaments, tel est l'objectif du nouveau programme SécuriCAB. Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR) est le premier organisme du Haut-Richelieu à offrir ce service gratuit d'appels automatisés.

« On invite les personnes qui habitent seules d'appeler et de s'inscrire. On ne sait jamais quand un imprévu peut arriver. Je connais quelqu'un qui est resté par terre pendant deux jours avant que son fils le trouve. Quand on l'a trouvé, il avait perdu beaucoup de sang à la suite d'une chute en sortant de la douche. C'est un service super efficace pour que la famille et les proches puissent avoir une certaine tranquillité d'esprit », déclare Elizabeth Boucher, directrice du CABIR.

Le fonctionnement est simple. Les personnes qui s'inscrivent recevront un appel une fois par jour. Si la personne ne répond pas, elle sera rappelée à deux autres reprises pendant la journée. S'il n'y a toujours pas de réponse, l'information sera transmise à la personne responsable du Centre d'action bénévole. Elle devra alors contacter un premier répondant, que ce soit un proche, un voisin ou un membre de la famille. Si le premier répondant n'est pas disponible, la police ira sur les lieux pour vérifier que la personne est saine et sauve.

« Il ne faut pas que les gens aient peur de s'inscrire parce que, parfois, ils ont des rendez-vous ou qu'ils sortent. On sera très flexibles avec notre clientèle. Ils pourront nous aviser quand ils vont avoir une activité ou qu'ils partiront en vacances. On pourra annuler les appels automatisés pour les journées où ils ne seront pas à la maison », mentionne Mme Boucher.

Annie Roberge, la réceptionniste du CABIR, communiquera avec les clients et avec la centrale des appels de la Fédération des centres d'action bénévole du Québec pour tout changement dans le dossier. Les personnes qui souhaitent s'inscrire peuvent communiquer avec le CABIR au 450 347-1172.

MÉDICAMENTS OU REPAS

Le CABIR offre également un service additionnel pour les personnes qui voudront recevoir des appels pour la prise de leurs médicaments ou pour les repas. Des messages déjà préenregistrés par les membres du CABIR seront utilisés pour les appels.

« On voulait aussi offrir des appels pour une clientèle qui a des difficultés au niveau cognitif. Il est important d'offrir ce service pour les clients qui ont de la misère avec la prise de médicaments ou qui oublient de manger. La différence avec le service principal est que si la personne ne répond pas, elle ne sera pas rappelée et aucune autre vérification ne sera faite », explique Elizabeth Boucher.

Le gouvernement a octroyé un montant non récurrent de 990 000 \$ sur deux ans pour la mise en place du programme SécuriCAB en juin 2022. Celui-ci a été élaboré pour l'ensemble des personnes aînées du Québec qui souhaitent bénéficier de ce service afin de détecter des urgences et de leur procurer une plus grande sécurité et une tranquillité d'esprit. Il sera implanté dans tous les Centres d'action bénévole du Québec d'ici 2024.

Il s'agit du même service d'appels sécuritaires offert depuis 2008, nommé autrefois le programme PAIR, puis Bonjour quotidien, mais présente maintenant sous un nouveau nom et sur une nouvelle plateforme. Un service fort apprécié par la clientèle visée et par leurs proches.

Elizabeth Boucher, directrice du CABIR, et Annie Roberge sont les responsables du programme SécuriCAB.

SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

Soutien à domicile

Activités Sociales

Nos activités sociales, constamment en évolution, proposent aux personnes de 55 ans et + la possibilité de participer à divers ateliers animés par des bénévoles chevronnés. Cette année nous sommes ravis d'introduire une nouveauté: les sessions de yoga qui contribuent au bien-être physique et mental. Nous sommes reconnaissants de l'enthousiasme et de la participation grandissante de nos membres!

ACA
4, # 6
et # 7

Activités sociales automne 2023

55 ans et plus

- Musclez vos méninges
- Activités physiques sur chaise
- Initiation au cellulaire et tablette
- Informatique
- Danse
- Tricot
- Chorale
- Cardio danse
- Yoga

Période d'inscription dès le 22 août

Début des activités dans la semaine du 11 septembre 2023

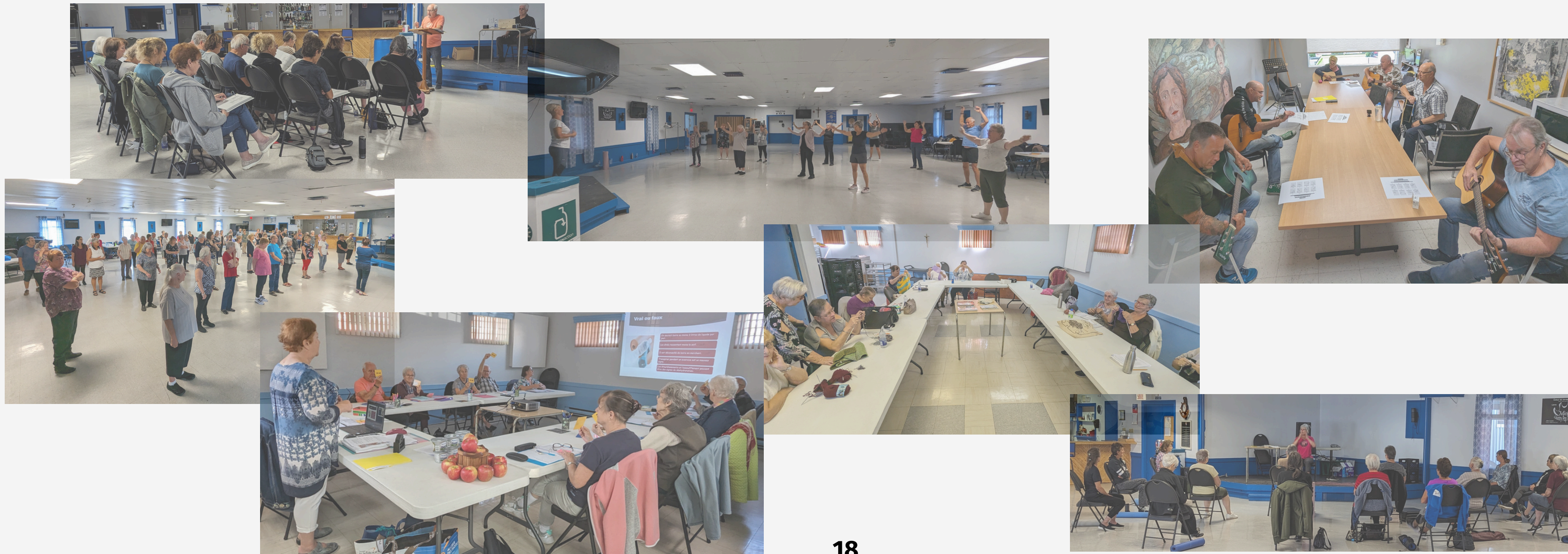
Inscription et carte de membre 2023, au coût de 5\$, sont obligatoires: Places limitées

Centre d'action bénévoles 100
d'Iberville et de la région

450 347-1172 poste 0
290 Avenue des Conseillers
Saint-Jean-sur-Richelieu



Activités sociales	
Nombre d'utilisateurs	165
Nombre de rencontres	155
Nombre de bénévoles animateurs	13
Heures de bénévolat	824 h



Sécurité Alimentaire

Notre service d'aide alimentaire est disponible pour toute personne traversant une période financièrement difficile. Une entrevue d'évaluation est prévue afin de déterminer l'éligibilité à nos services. Cette année, nous avons observé une augmentation du nombre d'utilisateurs directement liée au contexte économique fragilisé. Nous avons même accueilli 22 familles (58 personnes) issues de l'immigration, provenant de 9 nationalités différentes!

Épi'Soc, l'épicerie sociale

Cette année, notre Épi'soc a fait l'objet d'un agrandissement et d'un embellissement ce qui nous permet de servir un plus grand nombre de bénéficiaires. L'endroit est propice par excellence pour travailler l'autonomie financière.

LE CANADA FRANÇAIS - ACTUALITÉ - www.canadafrancais.com - LE JEUDI 6 JUILLET 2023 A-21

L'épicerie sociale Épi'Soc compte plus d'utilisateurs

DANIELA VARGAS ROJAS
droja@canadafrancais.com

L'épicerie sociale Épi'Soc, du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR), a vu le nombre d'utilisateurs augmenter avec l'ajout de 94 nouveaux membres dans la dernière année. Elle en compte maintenant 575.

« On est dans une période où il y a énormément d'inflation. On est en pleine croissance. On a souvent de nouvelles demandes d'adhésion. Ces temps-ci, c'est moins évident parce que les entreprises de dépannage sont très sollicitées. Mais on réussit bien avec les dons de Moisson Rive-Sud et les dons des épiceries locales. Il y a des périodes où les tablettes sont moins bien remplies, mais en général, on achète ce qui manque avec l'argent recueilli des ventes », affirme Elizabeth Boucher, directrice générale du CABIR.

Depuis février 2019, l'organisme a décidé de moderniser son approche en ouvrant les portes de l'Épi'Soc, une épicerie qui permet aux membres de choisir les produits qu'ils veulent à un prix modique. Ce projet qui a demandé aux usagers de faire un changement de mentalité est aujourd'hui un succès auprès de la communauté.

« Ça pris du temps pour que les gens acceptent le changement. Au début, c'était plus dur de leur faire comprendre qu'il fallait qu'ils paient avec de l'argent à eux. Aujourd'hui, ils ont compris que c'est avantageux parce qu'ils ne sont plus obligés de recevoir des produits qu'ils ne veulent pas. Il y a moins de gaspillage alimentaire. De plus, l'épicerie est ouverte quatre jours

de leurs besoins. On les guide pour qu'ils fassent des achats plus intelligents. Donc, les produits ménagers, qui sont plus chers, ou les achats de base, ils peuvent se les procurer ici tandis que pour le reste, ils peuvent aller dans les autres épiceries », note la directrice de l'organisme.

Les produits disponibles sur place sont très variés. Les membres peuvent trouver des produits de base tels que des céréales, du café, des produits d'hygiène, des pâtes, de la viande, des saucisses, des produits de boulangerie et quelques fruits. Le prix affiché est équivalent de 20 % du prix régulier d'un produit.

DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

L'épicerie offre également un service de dépannage alimentaire hebdomadaire en produits de boulangerie et produits prêts à manger pour ses membres.

« On offre plein d'autres services en plus comme les paniers de Noël, la friperie ou la popote roulante. L'épicerie sociale est aussi une manière d'entrer en contact avec le public et de l'accompagner par la suite dans les démarches de conciliation des dettes ou pour faire les impôts. C'est une grande fierté et un projet qui nous rapproche de notre public », conclut Elizabeth Boucher.

L'Épi'Soc se trouve au Centre d'action bénévole d'Iberville dont les locaux sont situés au 290, avenue des Conseillers. Elle est accessible aux personnes qui habitent les secteurs Iberville et Saint-Athanase de même que Mont-Saint-Grégoire. Les personnes qui désirent s'inscrire à ce service sont invitées à communiquer au 450 347-1172 avant une première visite.

L'épicerie sociale L'Épi'Soc est accessible quatre jours par semaine, les mardis et mercredis entre 13 et 16 heures, de même que les jeudis et vendredis, de 8h30 à 11h30.

par semaine. Les gens ont de la flexibilité pour venir faire leurs achats », assure M^{me} Boucher.

GÉRER SON BUDGET

Inspirée des épiceries sociales en Europe, l'Épi'Soc a également pour but de motiver les usagers à gérer leur propre budget. Ils peuvent venir dépenser aussi souvent qu'ils le veulent dans la mesure où ils ne dépassent pas le montant qui leur est permis.

« On souhaite que les membres développent une autonomie financière et qu'ils apprennent à répartir l'argent pour leurs achats. Quand on ouvre un dossier pour chaque nouveau membre, on leur montre ce qu'ils ont droit d'acheter avec leurs 50 \$ et ce qu'ils peuvent se procurer en fonction



Épi'Soc et distribution gratuite	
Nombre d'utilisateurs	553
Nombre de nouveaux usagers	224
Nombre de services à l'épi'soc	3 515
Nombre de services de distribution gratuite	3 565
Nombre de bénévoles	25
Heures de bénévolat	3 512 h
Heures d'ouverture	570 h



Distribution gratuite

Grâce à la précieuse collaboration de généreux bénévoles, nous recueillons des produits périssables non vendus auprès de nos fidèles partenaires. Ces produits sont ensuite redistribués à notre clientèle préalablement qualifiée pour bénéficier de cette assistance alimentaire.



SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

Sécurité Alimentaire

Jardins communautaires

Deux jardins communautaires favorisent les échanges, le partage et la prévention de l'isolement. Nous proposons deux types de jardins: traditionnel en pleine terre et en bac, adaptés aux personnes ayant des limitations physiques. De plus, une conférence sur les conseils pour cultiver un potager sain a été chaleureusement accueillie, avec la participation de 40 personnes.



Ferme Bessette
1916

ACA
6 et # 7

Jardins communautaires

Nombre d'utilisateurs	67
Nombre de membres au comité	9
Nombre de bénévoles	3
Heures de bénévolat	70 h



guignolée 2023

Nouveauté cette année: des barrages routiers ont été mis en place à Iberville et Mont-Saint-Grégoire.

En complément à la générosité des entreprises et divers organismes de notre communauté, ces barrages ont contribué à augmenter la collecte de dons monétaires. La formule du Publi-postage sollicite la générosité des citoyens de notre territoire, ce qui permet non seulement de distribuer de beaux paniers de Noël, mais également d'aider ce département tout au long de l'année.



Guignolée

Nombre de paniers de Noël	241
Nombre d'utilisateurs	415
Nombre de bénévoles	160
Heures de bénévolat	547 h



L'équipe de précieux bénévoles, issue de diverses succursales de la Banque Nationale, a pris en charge la préparation et la livraison des 241 paniers de Noël remplis de denrées fraîches, généreusement offertes par la Banque Nationale.



SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

ACA #7

Service à la population

Boutique Familiale

Nous sommes dévoués au bien-être de la communauté et de la planète. Notre friperie regorge de trésors abordables, rendus possibles grâce à la générosité des dons de la communauté, tout en contribuant à la réduction du gaspillage des ressources et à la minimisation de l'impact environnemental.

Cette année, nos bacs de collecte de dons ont bénéficié d'une revitalisation. Une campagne de sensibilisation a été mis en place pour encourager la population à éviter les dons "sauvages" dans les boîtes de récupération.

Nous sommes très reconnaissants pour l'augmentation de dons, ce qui stimule les ventes dans notre Boutique familiale. Par conséquent, cela crée des retombées positives pour une économie circulaire et nous permet de renforcer le financement de nos services.

Boutique familiale	
Nombre de clients moyen par mois	3 258
Nombre de bénévoles	102
Heures de bénévolat au tri	9 749 h
Heures de bénévolat à la Boutique	2 960 h
Heures de bénévolat à la récupération des dons dans les boîtes	1 215 h



Ras-le-bol des déchets dans les boîtes de dons

Les organismes qui récupèrent les dons dans l'une des 21 boîtes dispersées aux quatre coins de Saint-Jean-sur-Richelieu en ont assez. Les «dons sauvages» qui y sont déposés épuisent les bénévoles et mettent leur sécurité en danger. Ils invitent les citoyens d'y penser à deux fois avant de se débarrasser de biens inutilisables ou défectueux.

Presque la moitié du contenu des grandes boîtes de métal jaune causent prend le chemin des ordures. Et ce n'est pas à cause du manque de jugement des bénévoles. «Mes trois conteneurs sont pleins toutes les semaines. Ce n'est pas normal. On hérite tout le monde à gérer des déchets», déplore la directrice générale du Centre d'action bénévole d'Iberville.

Son cri du cœur a fait écho chez ses homologues du Centre de Partage Communautaire Johannais et des deux Sociétés Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean-sur-Richelieu et de Saint-Luc. Ils dénoncent en bloc ce qu'ils appellent des dons sauvages.

Cette grande négligence en vient à menacer la mission des organismes communautaires. Ceux-ci ne pourraient exister sans l'aide des bénévoles. Le hic, c'est qu'ils sont beaucoup moins nombreux qu'avant la pandémie. Plusieurs n'ont pas osé revenir à cause de la COVID-19.

PAS DE MIRACLES

Les chaises à trois pattes, les vieilles radios cassées qui résonnent plus aucun son et les batteries défectueuses en fin de vie utile n'ont pas leur place dans une boîte de dons. Même chose pour les jouets brisés ou les casse-têtes incomplets. «Nous ne sommes pas le département des miracles, rappelle la directrice générale du CAB d'Iberville. Pensez à qui vous donnez vos biens. Sont-ils vraiment réutilisables?»

Au fil des ans, la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu a réglementé l'usage des boîtes de dons. Les organismes sont accrédités et les boîtes sont déposées à des endroits déterminés. Au cours des prochaines semaines, elle relancera une campagne de

De la collecte des dons au tri des objets

D'après la fin de la pandémie, les organismes qui reçoivent des dons ont vu leur volume de Saint-Jean-sur-Richelieu tout front commun pour motiver les citoyens à mieux donner. Dans la dernière année, les bénévoles qui récupèrent les dons dans 21 boîtes par semaine ont fait face à un nombre important d'objets inutilisables. Pour mieux comprendre le rôle de ces personnes qui manipulent des objets parfois dangereux, nous avons demandé à deux bénévoles du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région.

«C'est notre grand malin, car ce sont eux qui écopent en premier. On est en train de les user. Un moment donné, ils se lassent. C'est sérieux! Les dons sauvages ne sont pas acceptables. Je ne sais plus quoi faire», lâche Marie Bouchard.

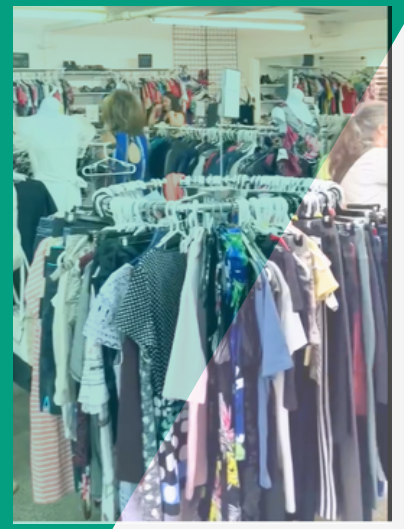
Son confrère Jean Lamoureux, président du Centre de Partage Communautaire Johannais, croit qu'il faut rappeler les bases d'un don responsable. «Les citoyens sont le premier maillon dans la chaîne de l'économie circulaire. Il faut mieux trier ses dons. C'est de se dire que ce sont les autres qui vont le faire à notre place, m'entendez-vous?»

Sur le site Internet de la Municipalité, la page sur la revitalisation des biens explique en détail les choses à faire et à ne pas faire. Pour la consulter, il suffit d'aller à www.mont-saint-grégoire.ca/recuperation-objets.

CETTE SEMAINE DANS LE CANADA FRANÇAIS

	Cahivier A	Cahivier B
Santé	A-4	Week-end A-30
Faits divers	A-4	Lectures A-31
Nouvelles	A-7	Musique A-34
Municipalités	A-7	Auto A-36
Néologie	A-9	Voyages A-37
Patrimoine	A-10	Week-end A-39
Éducation	A-12	Sports A-46

Économie B-5
Éditorial B-5
Patrimoine B-5



VENTE 2 POUR 1 POUR TOUT SUR LES JOUETS D'ENFANTS*

4 et 5 juillet 2022 ** Vente Surprise **

1 \$ sur tous les vêtements Adultes (sauf manteaux et souliers)

50 cents sur tous les vêtements Enfants 0 - 16 ans (sauf manteaux et souliers)

VENTE 2 POUR 1 SUR LA VAISSELLE*

VENTE 2 pour 1 sur tous les Vêtements Femmes *

*Vous ne payez que le plus cher des 2 items

GRANDE VENTE DE SACS 95 \$ / SAC*

SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

Service à la population

Comptoir d'impôts

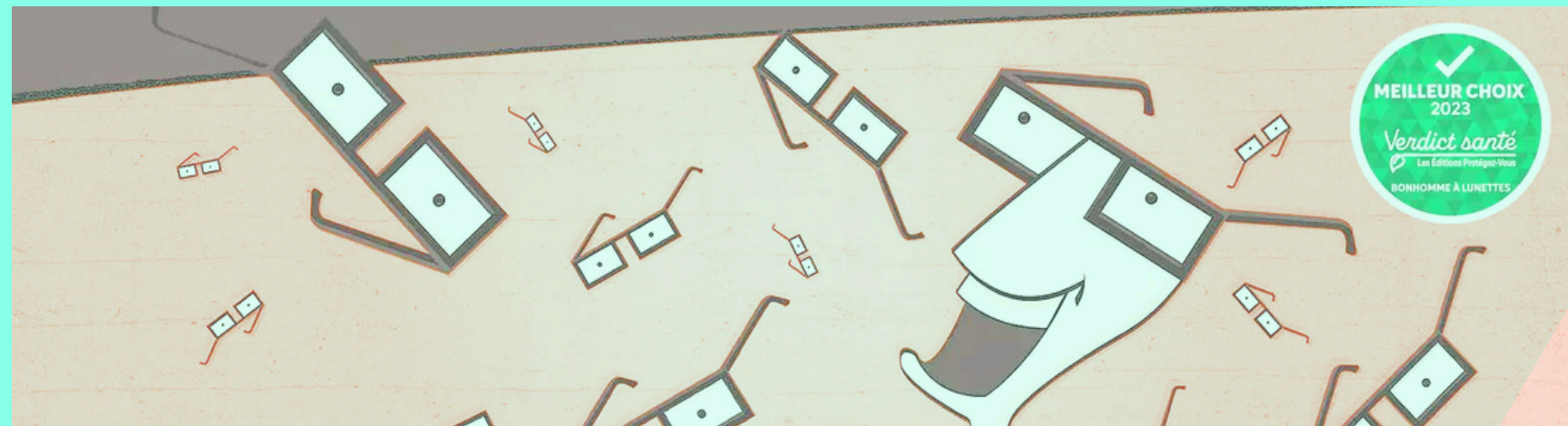
Notre service d'impôt est disponible pour tous les résidents de notre territoire ayant un revenu individuel de 35 000 \$ ou moins par an, ou de 45 000 \$ pour un couple. Ce service est assuré par des bénévoles formés. Une contribution volontaire de 5\$ est suggérée.



Impôts	
Nombre d'utilisateurs	401
Nombre de services rendus	906
Nombre de bénévoles	7
Heures de bénévolat	1 315 h
Heures de formation aux bénévoles	24 h

Bonhomme à lunettes

Chaque semaine, un opticien nomade expérimenté utilise nos locaux pour proposer des lunettes de qualité à des prix abordables. Ce programme est exclusif dans la région donc disponible pour tous.



Bonhomme à lunettes	
Nombre de rendez-vous	676
Nombre de livraisons de montures	301
Nombre de nouvelles lunettes	287
Nombre d'ajustements & réparations	87

Opération Bonne Mine

Ce programme provincial vise à soutenir les familles à budget restreint en leur fournissant des articles de base pour la rentrée scolaire ainsi que des sacs d'école neufs. L'Opération Bonne Mine, initiée par Actiforme de Saint-Jean-sur-Richelieu encourage la persévérance scolaire.

53 sacs remis



SOUTIEN ET RÉALISATIONS POUR LES BESOINS DE LA COMMUNAUTÉ (suite)

Intégration sociale

En partenariat avec Service Québec, notre centre accueille des personnes désireuses d'acquérir des compétences sociales et professionnelles, à raison de 20 heures par semaine. Nous proposons, dans différents départements, des expériences variées correspondant aux objectifs préalablement identifiés.

Intégration sociale	
Nombre de participants	2
Heures	1 890 h

Stagiaires

Un étudiant du CEGEP de Saint-Jean-sur-Richelieu est venu perfectionner ses compétences en nous offrant 90h dans le département de sécurité alimentaire. Au cours de son passage, il a bien assimilé le fonctionnement du département et a mis en pratique plusieurs notions apprises en classe. Notre 2e stagiaire, quant à lui, développe des habiletés sociales et de travail et perfectionne ses compétences dans le tri des jouets.

Stagiaires	
Nombre de participants	2
Heures	135 h

Travaux Communautaires

Sur une base très régulière, nous accueillons des personnes qui ont été jugé par la cour et doivent effectuer des travaux communautaires. Pour notre centre cela représente une assistance bénévole supplémentaire qui répond à un besoin crucial en main d'œuvre. Nous croyons fermement à notre rôle d'aide en offrant un accueil sans jugement, permettant ainsi à ces individus de régler leur passé avec la justice et de repartir du bon pied.

Travaux communautaires	
Nombre de participants	43
Heures	3 381 h

Accueil / secrétariat / travail de bureau

Nous avons de valeureux bénévoles bien formés qui viennent assister à la réception en cas d'absence ainsi que de soutenir l'administration dans les différentes tâches de bureau.

Réception / secrétariat	
Nombre de bénévoles	6
Heures de bénévolat	330 h
Références	228

GOUVERNANCE ET VIE ASSOCIATIVE

ACA
3 et # 8

Composition du conseil d'administration:

Notre conseil d'administration est composé de 9 personnes élues pour des mandats de 2 ans, avec possibilité de renouvellement jusqu'à 3 fois, conformément à nos règlements généraux.

Carte de membre:

Notre carte de membre est disponible pour toutes les personnes de 55 ans et + qui souhaitent participer à nos activités de socialisation ainsi que pour tous ceux qui désirent soutenir notre organisme et participer à notre assemblée générale annuelle. La carte est disponible au coût de 5\$ annuellement, et tout nouveau membre doit être préalablement accepté par le conseil d'administration.

Assemblée générale annuelle:

Notre dernière assemblée générale annuelle a eu lieu le 22 mars 2023. Tous nos membres ont été conviés. Cet événement est l'occasion pour la présidente et les employés de présenter le rapport d'activité de l'année écoulée, les états financiers par notre firme comptable et pour élire les nouveaux membres du conseil d'administration, ainsi que recevoir toute recommandation jugée appropriée.

Responsabilités du conseil d'administration:

Les membres du conseil d'administration ont pour responsabilité de veiller à la santé financière de l'organisme tout en respectant sa mission et son mandat. Ils participent à environ neuf réunions régulières par an et organisent également des rencontres en petits comités pour approfondir certains sujets.

Membres	
Nombre de membres au 31-12-2023	312
Nombre de membres présents à l'AGA du 22-03-2023	26

Comités actifs en 2023:

- **Comité ressources humaines:** Mise en place de nouveaux incitatifs pour améliorer les conditions de travail des employés et les fidéliser, dans un contexte de pénurie de main d'œuvre.
- **Comité de conformité du bâtiment:** Spécialement formé pour le réaménagement et l'agrandissement des différents locaux de notre centre.
- **Comité des finances:** Chargé de surveiller les finances de l'organisme, d'examiner les budgets, les rapports financiers et proposer des recommandations pour assurer une gestion financière saine et responsable.
- **Planification stratégique 2023-2027:** Mandaté par le conseil d'administration et chapeauté par une firme externe (Zeste Conseil), ce comité aborde les enjeux de l'avenir du centre, notamment la refonte du site Web, le rajeunissement de l'image, et l'amélioration des pratiques internes.
- **Application de la loi 25**

Moments forts 2023

- Réalisation de la planification stratégique quinquennale
- Implantation de SécuriCab
- Rénovation et agrandissement de l'épicerie sociale
- Formation et implantation de la loi 25
- Implantation du système de répartition téléphonique
- Participation dans divers salons: Salon des organismes, Salon Vitalité 50 +, Salon d'été et Salon d'Halloween
- Participation au Gala du homard (Dalisa)
- Cure de rajeunissement des bacs jaunes
- Comité de promotion pour la publicité du RCABM
- Plan d'aménagement par l'Atelier du chef
- Participation de deux stagiaires
- Implication en tant que membre du CA de Mobil'Aide
- Changement de présidence du CA
- Implication de deux projets étudiants du Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Nouvelle orientation de la Guignolée (barrages routiers)

Agrandissement de l'Épic'Soc



Bacs jaunes - Cure de rajeunissement



Barrages routiers - Guignolée



Orientation 2024

- Implantation du nouveau site WEB
- Accueil d'une stagiaire française
- Poursuite des travaux de conformité
- Campagne publicitaire (diffusion et promotion)
- Changement important au sein du CA

Bilan des collaborations et remerciements

Nous avons été témoin d'un vent de collaboration inégalé cette année où de grands efforts de générosité ont été ressentis. Notre situation financière nous permet d'offrir des services de qualité attribuable à la précieuse collaboration de plusieurs initiatives citoyennes ou commerciales de la région.

Nous sommes particulièrement reconnaissants de cette vague massive d'intérêt envers notre organisme. Nous prenons chaque geste de générosité et de partage comme une marque de confiance. Nous en sommes très reconnaissants et nous vous remercions sincèrement.

Nos partenaires

- **Bonhomme à lunettes**
- **CPE Univers des petits**
- **Dépanneur Lajoie et Fleury inc**
- **Ferme Bessette (1916)**
- **Ferme Meunier**
- **Icimédias**
- **IGA Laplante et Groupe Pro40**
- **Maxi Saint-Jean - Séminaire**
- **Moisson Rive-Sud**
- **Rona Iberville**
- **Tigre Géant**

Les organismes

- **Carrefour Jeunesse Emploi**
- **Centre de partage communautaire Johannais**
- **Chambre de Commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu**
- **Chevalier de Colomb- Iberville**
- **CIME Mont-Saint-Grégoire**
- **Comité de dépannage de L'Acadie**
- **Connexion Emploi**
- **Corporation de développement communautaire du Haut-Richelieu- Rouville**
- **Famille à Coeur**
- **Jeunes mères en action**
- **Justice alternative, Saint-Jean-sur-Richelieu**
- **Mobil'aide**
- **Nex Dev du Haut-Richelieu**
- **SDEM SIMO Montérégie**
- **Société de développement du Vieux Saint-Jean**
- **Société Saint-Vincent de Paul de St-Jean**
- **Société Saint-Vincent de Paul de St-Luc**
- **Tourisme Saint-Jean-sur-Richelieu**

Les écoles

- Cégep de Saint-Jean-sur-Richelieu

Écoles primaires

- Frère-André Mont-Saint-Grégoire
- Notre-Dame-de-Lourdes
- Sacré-Cœur

Écoles secondaires

- Centre la Relance
- Chanoine Armand-Racicot
- Marguerite-Bourgeoys
- Marcel-Landry
- Marcellin-Champagnat

Les instances

- Audrey Bogemans, Député d'Iberville
- CISSS Montérégie-Centre
- Christine Normandin, Députée de Saint-Jean
- Emploi Québec
- Fondation Caron
- Fondation Jacques Francoeur
- Fondation Mirella et Lino Saputo
- Louis Lemieux, Député de Saint-Jean
- Municipalité de Mont-Saint-Grégoire
- Résidence Monseigneur Forget
- Service de police de Saint-Jean-sur-Richelieu
- Service Québec
- Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu

Les institutions

- Banque Nationale
- Caisse Desjardins du Haut-Richelieu

Les regroupements

- Fédération des centres d'action bénévole du Québec
- Opération Bonne Mine
- Regroupement des centres d'action bénévole de la Montérégie
- Regroupement des popotes roulantes du Québec
- TROC-Montérégie (Table régionale des organismes communautaires)

Les entreprises

- Cabot
- Cascades
- Exceldor
- Ferme Cadet-Roussel
- Ferme Thibert & Fils
- Fromagerie au Gré des champs
- Korvette
- La Milanaise
- Les Aliments la brochette
- Minçavi
- Résidence Cité des Tours
- Rheinmetall Canada Inc
- Tremcar
- Vegpro
- Verger Denis Charbonneau
- Verger de la Montagne

Revue de Presse (suite)

Semaine de la reconnaissance des bénévoles



Côtoyer des gens formidables

J'ai commencé à faire du bénévolat sur le tard. En fait, ce n'était pas quelque chose d'inné dans notre famille. Donc, quand j'ai rencontré mon conjoint, il y a bientôt 17 ans, j'étais curieuse d'en apprendre plus sur son implication bénévole, implication que ses parents lui avaient inculquée et qu'il avait transmise à son tour à ses enfants.

Retraite du milieu comptable depuis le début de la pandémie, en mai 2020, je voulais enfin m'impliquer bénévolement. Mon conjoint m'a alors proposé de l'accompagner pour la livraison de la popote roulante pour le CAB de Saint-Hubert. J'ai beaucoup aimé ce sentiment d'utilité. Puis on a déménagé dans les environs en février 2021. À l'échéance de la même année, mon conjoint

voit une annonce dans le Canada Français mentionnant que le CABIR recherchait des bénévoles. Il a commencé son périple de bénévolat au CABIR et, quelques mois plus tard, j'ai donné mon nom pour faire du tri et travailler sur le plancher de la Boutique familiale. J'aimais

beaucoup l'ambiance du CABIR. Je rendais service et ça m'occupait. Et... Lorsque le poste de coordonnatrice des bénévoles s'est présenté, j'ai compris que, malgré mon manque d'expérience dans le domaine communautaire, mon enthousiasme et ma débrouillardise me donnaient l'assurance de relever de nouveaux défis.

Aujourd'hui, presque un an après, j'ai toujours ce sentiment de bien-être. Je suis très chanceuse de côtoyer des gens formidables au CABIR, que ce soit les employés, les bénévoles ou les bénéficiaires.

Lorsque je rencontre un futur bénévole, je lui fais faire un tour guidé de notre Centre. Il ressent tout suite la belle ambiance qui y règne et il est surpris de voir

tous les services qui sont offerts.

Le CABIR ne pourrait offrir tous ces services sans l'implication de quelque 200 bénévoles. C'est ça la force du nombre, la force du CABIR!

Je termine avec cette citation de mon film fétiche Forrest Gump: « La Vie, c'est comme une boîte de chocolat! On ne sait jamais sur quoi on va tomber! » Je suis très reconnaissante envers la Vie d'avoir été mise en contact avec un organisme comme le CABIR.

Brigitte Baudru
Coordonnatrice de l'Action bénévole
Du CABIR



Je ne pourrais plus me passer de mon bénévolat

Nouvellement retraitée de l'enseignement depuis juin dernier, je cogitais, avant même mon dernier jour à l'emploi, sur l'idée de continuer à contribuer à l'épanouissement de l'autre, mais en m'impliquant dans un tout autre champ d'activité.

L'idée d'aller cogner à la porte du CABIR pour offrir mes services à titre de bénévole ne s'est pas fait attendre. Il faut dire que je connaissais déjà l'organisme puisque j'école où je travaillais y collabore depuis plusieurs années. J'avais donc une bonne idée que la philosophie de ce Centre correspondrait à mes attentes, soit l'accueil, le dynamisme, l'innovation et le souci de l'autre.

Je peux vous assurer que je ne fus pas déçue. Mes attentes ont même été dépassées; tellement que j'ai convaincu mon mari à se joindre à l'équipe de bénévoles. Nous sommes à ce jour tous les deux heureux et fiers de faire partie de la grande famille du CABIR. On a toujours hâte d'entrer dans les lieux pour recevoir de beaux sourires, se sentir valorisés et socialiser tout en pouvant venir en aide concrètement à une clientèle variée de la communauté.

Notre implication a débuté avec la préparation des paniers de Noël en décembre et, très vite, on nous a offert de poursuivre activement notre engagement dans la section de l'aide alimentaire nommée l'ÉpiSoc. Il s'agit d'une petite épicèrie où des denrées alimentaires de tous genres sont offertes à moindres coûts pour faciliter la vie quotidienne des gens dans le besoin. Mon mari s'occupe de l'entrepôt et moi, je suis au service à la clientèle. C'est un projet formidable et tellement nécessaire aujourd'hui.

En conclusion, je ne pourrais plus me passer de mon bénévolat au CABIR, je contribue certes au bien-être de l'autre, mais il me permet de m'épanouir sur le plan personnel au sein d'une équipe exceptionnelle.

Linda Brunet
Bénévole du CABIR



Tu te questionnes? N'hésite pas...

Que dois-je faire à la retraite?

Puis-je être utile?

Serai-je à la hauteur?

Est-ce que les gens vont me juger?

Quelles sont les possibilités de bénévolat?

Est-ce que l'on va bien me former?

Quelle est l'ambiance?

On a besoin de toi, bénévole dans l'âme, car le fait d'y songer fait de toi quelqu'un d'engagé :

Engagé pour ton bien-être (de faire du bien, de rencontrer des gens, de donner du temps de qualité, etc.)

Tu en retireras un bonheur de te faire du bien et de faire du bien autour de toi...ceci n'est pas quantifiable, c'est tout simplement un accomplissement personnel...

Nous avons besoin de ta présence, ton sourire, ton implication selon tes disponibilités... Bref, fais-toi confiance et ose.

On recherche des gens de qualité, nous avons hâte de te rencontrer.

Anonyme

Le bénévolat ne m'enlève pas du temps, il bonifie mon temps!

Aider les gens dans le besoin ne se limite pas qu'au besoin matériel. Aider les gens dans le besoin, c'est beaucoup plus que du matériel.

Dans notre vie de tous les jours, chacun a de la bonté en soi. Qui n'a pas tenu une porte ouverte pour aider le suivant? Qui n'a pas été compréhensif en adressant un simple sourire à une maman dont le bébé pleure? Qui n'a jamais donné à son prochain, dans la mesure du possible, que ce soit d'ordre alimentaire ou pour toutes autres causes?

Dans mon parcours personnel sur le marché du travail au fil des années, aider s'est concrétisé à écouter, rassurer, appuyer et reconforter. Au moment de la retraite, il était évident pour moi que je devais apporter mon aide, car c'est un prolongement de ma personnalité.



Quelle gratification de constater qu'un simple accueil avec le sourire peut alléger le fardeau de certaines personnes pour qui on a fait une différence à ce moment-là, sans le savoir!

Pour ma part, le bénévolat ne m'enlève pas de mon temps, il bonifie mon temps! Il nourrit mon besoin de rayonner sans jugement!

On parle souvent de santé et, de plus en plus, de santé mentale. Faire du bénévolat, c'est bon pour la santé mentale! Et en prime, on aide notre communauté!

Diane Boucher
Bénévole à la Boutique familiale du BABIR

Clinique d'impôt

Clinique d'impôt

La clinique d'impôt sans contact du Centre d'action bénévole d'Iberville débute le lundi 20 février. Veuillez déposer vos documents entre les deux portes au 290, av. des Conseillers. La clientèle doit être résidente des secteurs Iberville, Saint-Athanase ou de Mont-Saint-Grégoire, et avoir un revenu maximal de 35 000\$ pour une personne seule ou de 45 000\$ pour un couple. Contribution volontaire suggérée de 5\$. Information: 450 347-1172.

N'oubliez pas la grande guignolée ce dimanche

MÉGAN CHAMPAGNE

C'est ce dimanche, 4 décembre, que se déroulera la grande guignolée dans la ville de Saint-Jean-sur-Richelieu. Les organismes communautaires comptent sur votre générosité pour permettre aux plus démunis de passer un meilleur temps des Fêtes. Rappelons que chaque organisme a sa propre marche à suivre pour collecter les dons.

Comme l'an dernier, la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Luc et le Comité de dépannage de L'Acadie effectueront du porte-à-porte dans les rues de leur secteur respectif, tandis que la SSVP de Saint-Jean et le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR) demandent aux citoyens de déposer leurs dons à divers points de chute.

Les résidents de Saint-Luc et L'Acadie sont invités à déposer leurs sacs de dons à l'extérieur de leur maison, devant la porte d'entrée, pour que les bénévoles puissent passer les récupérer au courant de la journée. Notez qu'il sera aussi possible d'aller porter des dons directement dans des points de chute. Pour la SSVP de Saint-Luc, l'adresse est le 55, rue des Échevins, alors que pour le Comité de dépannage de L'Acadie, entre midi et 16 heures, il faut se rendre au 1161, chemin du Clocher.

Pour les dons en argent, un reçu de charité peut être remis en communiquant avec la SSVP de Saint-Luc au 450 349-1553 ou avec le Comité de dépannage de L'Acadie au 450 357-2386.



N'oubliez pas de préparer vos dons pour la grande guignolée du 4 décembre. Cette photo a été prise en 2021, à la SSVP de Saint-Luc.

On peut aussi effectuer des dons en ligne, à partir des sites Web svspjcaan.org et cabirville.org.

PANIER DE NOËL
Les différents dons amassés pendant la guignolée serviront entre autres à la confection de paniers de Noël, qui seront remis aux personnes dans le besoin. Pour ce faire, il est possible de donner une variété de denrées, dont des aliments non périssables comme des soupes, des fruits et légumes et des viandes en conserve, des

condiments, des préparations pour glaces, des collations pour les boîtes à lunch, etc. On peut aussi offrir des produits d'hygiène personnelle et d'entretien qui sont tout aussi importants.

Les dons en argent permettent également aux organismes de poursuivre leur mission, notamment en achetant de la nourriture pour leurs bénéficiaires.

AUTRES MUNICIPALITÉS
Plusieurs autres municipalités du Haut-Richelieu amassent des dons pour la guignolée pendant ce premier weekend du mois de décembre. Ce samedi, 3 décembre, entre 9 et 15 heures, des bénévoles sillonnent les rues pour faire du porte-à-porte à Henryville, Venise-en-Québec, Saint-Alexandre, Sainte-Anne-de-Sabrevois et Saint-Sebastien. Les résidents de ces municipalités peuvent aussi déposer des denrées directement au Centre d'entraide régional d'Henryville, au 791, rue Saint-Jean-Baptiste, et faire un virement bancaire à l'adresse franccecher@hotmail.com, avec la réponse de sécurité: guignolée.

Quant à Saint-Valentin et Saint-Paul-de-Tille-aux-Notes, les citoyens sont invités à déposer un don monétaire à la mairie, soit au 790, chemin de la 4^e Ligne, ou au 959, rue Principale. Il est aussi possible de faire un don par virement bancaire à l'adresse aidefamilialepiq@gmail.com, avec la réponse de sécurité: dons.

Pour davantage de renseignements sur les différentes collectes, il suffit de consulter les pages Facebook des municipalités.

Du côté de Saint-Jean-sur-Richelieu, on peut téléphoner au 450 357-2370 pour toute question en lien avec la guignolée.

LES ACTIVITÉS DÉBUTENT MARDI

Annonce l'AGA

Centre d'action bénévole

L'assemblée générale annuelle du Centre d'action bénévole d'Iberville se tiendra le mercredi 22 mars, à 17 heures, au 290, avenue des Conseillers. Inscription avant le 15 mars au 450 347-1172 ou à info@cabiber ville.org.

Préparez vos dons pour la guignolée le 3 décembre

DANIELA VARGAS ROJAS

depne@canadafrancais.com

DONS: Les organismes communautaires de la région s'unissent à nouveau cette année pour vous inciter à faire preuve de générosité pour la grande guignolée qui aura lieu le dimanche 3 décembre.

La Société Saint-Vincent de Paul de Saint-Jean (SSVP) et le Comité de dépannage de L'Acadie feront de nouveau du porte-à-porte dans leur secteur respectif. De son côté, la SSVP de Saint-Jean invite les résidents à déposer leurs dons à un seul point de chute. Pour ce qui est du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région (CABIR), il invite la population à prioriser une contribution financière à cause du manque d'espace dans leurs locaux.

« Je suis bien conscient de l'importance de cette collecte d'argent et de denrées cette année en raison de cette incertitude financière qui, non seulement se maintient, mais s'accroît chez les Jéhovistes à mesure que leur portefeuille se fait plus mince. C'est pourquoi je lance un cri du cœur à la population et aux entreprises pour qu'elles viennent en aide aux plus démunis qui seront inévitablement plus touchés en 2024 », déclare



La population est invitée à faire preuve de générosité lors de la grande guignolée.

Michael Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu.

SAINT-LUC ET L'ACADIE
Les résidents du secteur Saint-Luc, soit

du quartier Normandie jusqu'à Pierre-Caisse, incluant la paroisse Sainte-Marie-de-la-Visitation, et ceux du secteur de L'Acadie sont invités à déposer leurs sacs de denrées devant la porte d'entrée de leur maison.
En cas d'absence, les bénévoles laisseront des accroche-portes à chacune des résidences invitant les résidents à aller déposer leurs dons de midi à 16 heures. Un reçu de charité sera remis en communiquant avec la SSVP de Saint-Luc au 450 349-1553 ou avec le Comité de dépannage de L'Acadie au 450 357-2386.
« On a déjà organisé de nombreuses routes pour que les 150 bénévoles se déplacent de manière organisée pour la récolte de dons porte-à-porte. On veut faire appel aux bénévoles qui aiment participer au tri des dons. C'est un travail qui prend plusieurs journées et on a besoin des bras. On cherche de la relève pour la guignolée », affirme Gilbert Proulx, président du Comité de dépannage de L'Acadie.

« On compte une augmentation de 20% dans le nombre de paniers qui ont été distribués cette année », affirme Johanne Croisetière, responsable des paniers de Noël à la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jeberville. Le Centre d'action bénévole d'Iberville est la deuxième organisation à avoir vu une augmentation de 20% à 25%. Lors des deux premières semaines d'inscriptions, le centre a pu constater qu'il y avait beaucoup de nouveaux visiteurs. Du côté de la SSVP de Saint-Luc, on estime que le nombre de paniers de Noël cette année sera identique à celui de l'année dernière, soit un total de 800.

« Je suis bien conscient de l'importance de cette collecte d'argent et de denrées cette année en raison de l'incertitude financière. C'est pourquoi je lance un cri du cœur à la population et aux entreprises pour qu'elles viennent en aide aux plus démunis qui seront inévitablement plus touchés en 2024 », déclare Michael Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu et porte-parole de la grande guignolée.

« En cas d'absence, les bénévoles laisseront des accroche-portes à chacune des résidences afin d'inviter les résidents à aller déposer leurs dons de denrées ou en argent à l'édifice Benoît-Lussier, situé au 1161, chemin du Clocher, du 2 au 10 décembre, de midi à 16 heures. Un reçu officiel en faisant un don en ligne de 20\$ et plus sur le site www.svspjcaan.org. Pour plus d'information: 450 358-1222, poste 104.

Afin de diminuer la charge de travail des bénévoles et d'éviter une grande quantité de rebuts, les donateurs sont invités à vérifier les dates de péremption et à s'assurer que les produits soient dans leurs emballages d'origine, intacts et scellés. Sachez également que la nourriture faite maison, incluant les pots de confiture, ne peut pas être acceptée pour la redistribution.

Le gouvernement du Québec et la Caisse populaire Desjardins remettront dans les prochains jours un chèque aux principaux organismes d'aide alimentaire dans le Haut-Richelieu.

Le Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région recevra pour sa part 10 000\$.

Depuis sa fondation en 2019, le Fonds Belmira a remis plus de 491 000\$ à différents organismes. Ce fonds est destiné aux enfants qui ne peuvent pas bénéficier de toutes les ressources nécessaires pour exploiter leur plein potentiel physique, intellectuel et humain.

Il vise aussi à les encourager en permettant leur épanouissement dans leur milieu scolaire et parascolaire et, à long terme, à faire profiter la société de demain de l'appui donné aux enfants d'aujourd'hui!



DANIELA VARGAS ROJAS

Les organismes communautaires de la région s'unissent à nouveau cette année pour vous inciter à faire preuve de générosité pour la grande guignolée qui aura lieu le dimanche 3 décembre. Étant donné que la plupart des organismes de la région voient une augmentation de 20% des inscriptions pour les paniers de Noël, ils espèrent pouvoir aller chercher plus de dons cette année. Parmi la liste des articles les plus demandés se trouvent les collations pour enfants, les soupes ou protéines en conserve ainsi que les produits d'hygiène personnelle.

« On compte une augmentation de 20% dans le nombre de paniers qui ont été distribués cette année », affirme Johanne Croisetière, responsable des paniers de Noël à la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jeberville. Le Centre d'action bénévole d'Iberville est la deuxième organisation à avoir vu une augmentation de 20% à 25%. Lors des deux premières semaines d'inscriptions, le centre a pu constater qu'il y avait beaucoup de nouveaux visiteurs. Du côté de la SSVP de Saint-Luc, on estime que le nombre de paniers de Noël cette année sera identique à celui de l'année dernière, soit un total de 800.

« Je suis bien conscient de l'importance de cette collecte d'argent et de denrées cette année en raison de l'incertitude financière. C'est pourquoi je lance un cri du cœur à la population et aux entreprises pour qu'elles viennent en aide aux plus démunis qui seront inévitablement plus touchés en 2024 », déclare Michael Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu et porte-parole de la grande guignolée.

« En cas d'absence, les bénévoles laisseront des accroche-portes à chacune des résidences afin d'inviter les résidents à aller déposer leurs dons de denrées ou en argent à l'édifice Benoît-Lussier, situé au 1161, chemin du Clocher, du 2 au 10 décembre, de midi à 16 heures. Un reçu officiel en faisant un don en ligne de 20\$ et plus sur le site www.svspjcaan.org. Pour plus d'information: 450 358-1222, poste 104.

Afin de diminuer la charge de travail des bénévoles et d'éviter une grande quantité de rebuts, les donateurs sont invités à vérifier les dates de péremption et à s'assurer que les produits soient dans leurs emballages d'origine, intacts et scellés. Sachez également que la nourriture faite maison, incluant les pots de confiture, ne peut pas être acceptée pour la redistribution.

Le gouvernement du Québec et la Caisse populaire Desjardins remettront dans les prochains jours un chèque aux principaux organismes d'aide alimentaire dans le Haut-Richelieu.

Guignolée

LA GUIGNOLÉE AURA LIEU LE 3 DÉCEMBRE À SAINT-JEAN

Les inscriptions pour les paniers de Noël en hausse de 20%



Johanne Croisetière, Yvan Heppel, Gilbert Proulx, Lynda Lauzon, Manon Bertrand, Michel Milot, Elizabeth Boucher, Yvon Godin, Annie Marchessault et Bernard Roussel.

Les organismes communautaires de la région s'unissent à nouveau cette année pour vous inciter à faire preuve de générosité pour la grande guignolée qui aura lieu le dimanche 3 décembre. Étant donné que la plupart des organismes de la région voient une augmentation de 20% des inscriptions pour les paniers de Noël, ils espèrent pouvoir aller chercher plus de dons cette année. Parmi la liste des articles les plus demandés se trouvent les collations pour enfants, les soupes ou protéines en conserve ainsi que les produits d'hygiène personnelle.

« On compte une augmentation de 20% dans le nombre de paniers qui ont été distribués cette année », affirme Johanne Croisetière, responsable des paniers de Noël à la Société Saint-Vincent de Paul (SSVP) de Saint-Jeberville. Le Centre d'action bénévole d'Iberville est la deuxième organisation à avoir vu une augmentation de 20% à 25%. Lors des deux premières semaines d'inscriptions, le centre a pu constater qu'il y avait beaucoup de nouveaux visiteurs. Du côté de la SSVP de Saint-Luc, on estime que le nombre de paniers de Noël cette année sera identique à celui de l'année dernière, soit un total de 800.

« Je suis bien conscient de l'importance de cette collecte d'argent et de denrées cette année en raison de l'incertitude financière. C'est pourquoi je lance un cri du cœur à la population et aux entreprises pour qu'elles viennent en aide aux plus démunis qui seront inévitablement plus touchés en 2024 », déclare Michael Milot, directeur général de la Chambre de commerce et de l'Industrie du Haut-Richelieu et porte-parole de la grande guignolée.

« En cas d'absence, les bénévoles laisseront des accroche-portes à chacune des résidences afin d'inviter les résidents à aller déposer leurs dons de denrées ou en argent à l'édifice Benoît-Lussier, situé au 1161, chemin du Clocher, du 2 au 10 décembre, de midi à 16 heures. Un reçu officiel en faisant un don en ligne de 20\$ et plus sur le site www.svspjcaan.org. Pour plus d'information: 450 358-1222, poste 104.

Afin de diminuer la charge de travail des bénévoles et d'éviter une grande quantité de rebuts, les donateurs sont invités à vérifier les dates de péremption et à s'assurer que les produits soient dans leurs emballages d'origine, intacts et scellés. Sachez également que la nourriture faite maison, incluant les pots de confiture, ne peut pas être acceptée pour la redistribution.

Le gouvernement du Québec et la Caisse populaire Desjardins remettront dans les prochains jours un chèque aux principaux organismes d'aide alimentaire dans le Haut-Richelieu.

Guignolée Dons



Un don humanitaire du Syndicat des Métallots

Le Fonds humanitaire du Syndicat des Métallots a offert un don de 2500\$ au Centre d'action bénévole (CAB) d'Iberville afin de venir en aide à des personnes ou des familles en difficulté. Ce geste d'entraide a été rendu possible grâce à la cotisation spéciale des travailleurs syndiqués qui participent au Fonds humanitaire. Sur la photo, on reconnaît Véronik Roy, du CAB d'Iberville, ainsi que Dave Brodeur, Manon Gagné, Guy Gaudet et Chantal Lalancette, du Syndicat des Métallots.



Les pompiers remettent un don de 1000\$

Les pompiers de la caserne 2, située dans le secteur Iberville, ont remis un don de 1000\$ au Centre d'action bénévole d'Iberville (CABIR) dans le cadre de la guignolée. Le montant provient des ventes effectuées à la cantine de la caserne tout au long de l'année. Sur la photo en partant de la gauche: Francis Galdès, pompier, Claude Arcand, pompier, Elizabeth Boucher, directrice générale du CABIR, Serge Pommainville, pompier, Jean-Philippe Dussault, lieutenant, Steven Lemieux, pompier, et Brigitte Baudru, coordonnatrice de l'action bénévole au CABIR.



Boutique familiale
285, 3e Avenue
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 4R6

Coordonnées

290, avenue des Conseillers
Saint-Jean-sur-Richelieu (Québec) J2X 1Z8

CABIR

Téléphone : 450 347-1172

Courriel : info@cabiberVILLE.org

 Centre D'action bénévole
d'Iberville - CABIR  www.cabiberVILLE.org

